

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Маилова К.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

1 9 2023



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	0
1	1	Завтрак 2	фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3	5	19	150	170/2005	13,38
			2 блюдо	Плов из птицы	55/200	31	27	52	458	041/2005	59,88
			гарнир								
			напиток	Чай сладкий	200	0,2	0	14	28		2,53
			хлеб бел.	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	1035/2005	2,96
			хлеб черн.								
<i>итого</i>		490	38,04	32,47	108,65	750,17		0			
1	1	Полдник	булочное								
			напиток								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	1	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	1	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	1	Итого за день:			490	38,04	32,47	108,65	750,17		0

1	2	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0	
1	2	Завтрак 2	фрукты										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0	
1	2	Обед	закуска										
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	5	5	16	135	200/2005	10,28		
			2 блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	7	6	21	230	968/2005	13,34		
			гарнир	Котлеты из говядины	1/50	8	6	18	114	608/2005	24,07		
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0	0	22	110	859/2005	6,59		
			хлеб бел.	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63		2,22		
			хлеб черн.										
			Фрукты	Бананы	100	2	1	21	95		18		
<i>итого</i>		730	24,88	18,35	115,74	769,63		0					
1	2	Полдник	булочное										
			напиток										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	2	Ужин	гор.блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	2	Ужин 2	кисломол.										
			булочное										
			напиток										
			фрукты										
<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0					
1	2	Итого за день:		730	24,88	18,35	115,74	769,63		0			
1	3	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	3	Завтрак 2	фрукты										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	3	Обед	закуска										
			1 блюдо	Суп- хинкал с говядиной	250	19	8	6	99	261/2002	58,79		
			2 блюдо	Рис отварной	150	4	6	28	180	355/2005	11,15		
			гарнир										
			напиток	Чай сладкий	200	0	0	14	28		2,53		
			хлеб бел.	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	1035/2005	2,96		
			хлеб черн.										
			Фрукты	Бананы	50	1	0,5	10,5	47,5		9		
<i>итого</i>		690	27,84	14,97	82,15	468,67		0					
1	3	Полдник	булочное										
			напиток										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	3	Ужин	гор.блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб										
<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0					
1	3	Ужин 2	кисломол.										
			булочное										
			напиток										
			фрукты										
<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0					

			напиток									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	6		Итого за день:	695	28,87	28,06	101,76	598,98				0
2	7	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7	Завтрак 2	фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7	Полдник	булочное									
			напиток									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7	Ужин	гор.блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7	Ужин 2	кисломол.									
			булочное									
			напиток									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	7		Итого за день:	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Среднее значение за период:	577,5833	25,920833	25,92	103,64	687,874				#ДЕЛ/0!